



vieux & chez soi

Compte rendu journée de travail Vieux et chez soi du 27 janvier 2018

Vieux et chez soi attendait avec impatience cette 3^{ème} journée de travail pour que tous, nous puissions agir dans le même sens au sein de l'association. Merci aux fidèles de l'association et aux nouveaux venus pour leur engagement et leur sympathie (31 participants) !

Nous nous étions quittés précédemment (le 30 septembre 2017) dans une ambiance un peu tourmentée, ne sachant pas si l'association devait se concentrer sur son versant exploratoire (en allant à la rencontre des très vieux) ou si Vieux et chez soi devait accentuer sa spécificité militante, pour mieux montrer sa raison d'être au sein des acteurs impliqués dans la grande vieillesse.

Pour y réfléchir, l'idée de cette nouvelle journée de travail était de faire venir des personnes ayant fait le même constat que nous (que des vieux préfèrent rester chez eux plutôt que d'aller en EHPAD), pour nous expliquer leur façon d'y répondre et pour ainsi mieux cerner les spécificités de Vieux et chez soi. Globalement, **les offres d'alternatives à l'EHPAD qui existent aujourd'hui sont de trois ordres : l'aide à domicile, le soin à domicile et le logement alternatif.**

Thibaut de Saint Blancard a présenté l'entreprise d'aide à domicile qu'il a cofondée ALENVI, en insistant sur l'importance du lien qui doit se créer et exister entre les aidants extérieurs et les vieux, afin que cette aide soit avant tout humaine pour être réellement utile. L'organisation de la structure étant suffisamment souple, ce sont les aides elles-mêmes qui gèrent le fonctionnement de l'aide à domicile (recrutement, planning, répartition au près des vieux), dans l'idée que c'est ce qui permettra la rencontre entre des aides épanouies dans leur travail et des vieux demandeurs de liens.

Pascal Lambert a présenté son activité d'infirmier libéral de pratique avancée en gérontologie, au sein de KLEPYDRA, basée sur l'éducation thérapeutique à domicile, notamment à travers de nouvelles technologies suffisamment ludiques pour qu'elles soient utilisables par les Vieux... et utiles pour trouver des solutions à une meilleure qualité de vie au quotidien.

Hélène Leenhardt, présidente du Réseau de l'habitat partagé et accompagné a présenté les trois formes de logements alternatifs existants (participatif, partagé accompagné et colocation pour personnes dépendantes) pour des personnes autonomes ou dépendantes, vieilles ou très vieilles. Elle est optimiste quant à leur développement en France, qui a pris beaucoup de retard sur l'Allemagne par exemple, tout en précisant que cette alternative ne

peut pas répondre à toutes les situations de dépendance qui nécessitent actuellement des institutionnalisations en EHPAD.

Ingrid Lauvray, ancienne directrice d'EHPAD, mène un projet expérimental de la Croix Rouge à Sartrouville : l'EHPAD à domicile. L'idée est d'utiliser les ressources de l'EHPAD mais au service du domicile, en l'intégrant à la cité. Avec plus de moyens (soignants, médecin traitant, équipe de maintenance, etc.), les Vieux pourraient échapper aux situations d'urgence et/ou difficiles pour les proches, où la fragilité l'emporte sur la liberté de rester chez soi. Elle insiste sur la nécessité d'anticiper, pour les proches notamment, et l'importance de reconsidérer la notion de sécurité chez les Vieux en leur laissant le curseur pour décider des risques qu'ils voudraient prendre.

Sans minimiser les limites de ces offres ni les enjeux économiques qu'elles recouvrent, tous les participants ont applaudi l'inventivité, la générosité et la vitalité de ces alternatives.

La discussion a permis de dégager quelques points importants pour mieux comprendre en quoi **Vieux et chez soi est spécifique** :

- **Le choix et le lien** : il semble évident que les Vieux veulent du lien et/ou peuvent en bénéficier. Mais ils veulent le lien qu'ils choisissent. Plusieurs fois la notion de choix, de liberté, est revenue au cours de la journée. Ce qui anime les personnes qui rejoignent Vieux et chez soi est ce **respect de la parole des Vieux**. Ils veulent les écouter avant tout !¹
- **L'anticipation** : les personnes ayant une expérience personnelle ou professionnelle du vieillissement ont admis qu'il est difficile d'anticiper, autant pour les Vieux que pour leurs proches. Plutôt que de vouloir les faire anticiper alors qu'ils ne le veulent pas, la piste de **la réflexion collective** sur ces sujets difficiles semble répondre à une attente.
- **Les proches** : beaucoup de personnes au cours de cette journée ont parlé pour eux-mêmes, en tant que Vieux (mais pas très vieux) ou proches de très Vieux ou encore futurs Vieux. Toutes ces personnes semblent avoir **besoin de raconter** ce qu'ils vivent vis-à-vis de la vieillesse, la leur ou ce que leur proche en subit.

La deuxième partie de la journée autour du **magnifique film « Le Sens de l'âge »** présenté par son réalisateur Ludovic Viot a confirmé cet intérêt des participants pour la parole de Vieux. Les Vieux ont manifestement des choses à dire et à apprendre à la société. Plus les rencontres se multiplieront, plus elles seront honnêtes et intimes, plus notre regard sur la vieillesse s'éduquera, plus les Vieux nous apprendront, pour eux, pour nous à l'avenir...

¹ A ce sujet, Ingrid Lauvray a parlé d'une enquête de la Croix Rouge dans laquelle les vieux leur ont dit que ce qui les intéresse c'est avoir le pouvoir de dire non, pas celui de consentir, ou encore, que c'est davantage l'initiative qui les intéresse plutôt que l'autonomie.

Thibault de Saint Blancard a quant à lui égrainé quelques expressions entendues dans le milieu des aides à domicile pour les railler :

- Maintien à domicile. Ils ont envie de vivre à domicile, pas d'y être maintenus !
- Refus d'aide. « Elle est quand même gonflée de refuser alors qu'on vient l'aider ! »

Ces discussions et ces attentes vont dans le sens du projet associatif de Vieux et chez soi :

- **Ecouter les Vieux** : nous rappelons ici l'existence d'un **projet expérimental** pour rencontrer des Vieux ne voulant pas aller en EHPAD, afin de les suivre quelques temps dans ce parcours, dans l'idée de les rendre acteurs citoyens du changement que la société devrait opérer selon eux, le cas échéant (cf. lettre d'information jointe)².
- **Réfléchir entre citoyens** : notre journée confirme l'envie de l'association de promouvoir le **débat de société** sur les questions liées à la vieillesse (liberté, risque, autonomie, dépendance, logement, relations, lien, etc.). Nos prochaines conférences citoyennes devraient ainsi aborder un sujet récurrent dans la journée : les **liens entre les Vieux et leurs proches**.
- **Raconter ses expériences** : un fort besoin semble exister pour favoriser la diffusion des expériences de chacun vis-à-vis de la vieillesse. Une ligne d'écoute téléphonique sera envisagée pour collecter les témoignages, source de débats à venir lors de nos **Rencontres, Journées de travail et Conférences citoyennes**.

En résumé de la journée et en réponse à la question initiale à propos de la spécificité de l'association, on peut dire maintenant que Vieux et chez soi se positionne en tant qu'**agitateur du débat citoyen** sur les questions liées à la grande vieillesse, pour les très **Vieux**, les proches des très Vieux, les futurs Vieux, en allant à leur **rencontre**, à travers tous les moyens³, **la réflexion étant utilisée pour militer, au service de l'empowerment des Vieux**.

² Merci de nous adresser des **Vieux « à la bascule »**, c'est à dire étant menacé, ou ayant été menacé, d'une institutionnalisation en EHPAD, du fait d'un problème médical, d'un problème de dépendance ou d'une demande/pression de leur entourage.

³ projet expérimental, ligne téléphonique, Rencontres, Conférences citoyennes

Association



3^{ème} Journée de travail de l'association Programme du 27 janvier 2018

**Maison des associations du 14^e arrondissement
22 rue Deparcieux - 75014 Paris**

10h30-11h45	Des acteurs qui s'inquiètent du sort des vieux Pourquoi ? Quels objectifs ? Quelles limites ? Quelle parole des vieux ? <ul style="list-style-type: none">• Thibault De Saint Blancard, co-fondateur d'ALENI• Ingrid Lauvray, expérience d'un EHPAD à domicile par la Croix Rouge française• Hélène Leenhardt, membre du Collectif Habiter autrement et présidente du réseau HAPA (de l'habitat partagé accompagné)• Pascal Lambert, infirmier de pratique avancée en gériatrie à domicile et Consultant e-santé.
11h45-13h00	Entre militance et recherche, quel est le projet de l'association Vieux et chez soi ? Débat avec les participants animé par Jennifer Pellé et Francis Carrier
13h00-14h00	Pique-nique collectif (chacun apporte son pique-nique)
14h00-14h30	Extraits du film « Le sens de l'âge »
14h30-15h00	Que montre le film ? Que ne montre-t-il pas ? <i>Ludovic Virot, réalisateur</i>
15h00-16h00	Discussion

MERCI DE PENSER A PRENDRE UN PULL, LA SALLE EST UN PEU FRAICHE !

contact@vieuxetchezsoi.net